

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

25 Мая 2026г.

завтрак 5-11 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
-	Кондитерские изделия	50	36	3.9	5.2	7.4	72.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого	-	89	9.54	14	63.11	397.9	156.75	175.25	43.45	1.75	312	10.1	4	24.8	-	.16	22	1.56	2.33	.06		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	40	9.6	11.75	38.5	305	179.27	189.03	39.27	.55	178.05	10.97	2.44	24.39	.08	.19	1.91	26.83	2.31	.08		
тк38	Мандарин	100	75	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
-	Итого	-	178	21.38	22.05	90.85	640.2	460.02	250.48	238.52	3.07	738.05	16.07	5.44	63.19	.24	.26	84.83	40.05	3.14	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.с луком зеленым	100	25	2.5	10.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-		
ттк270.	"Вкусный борщик" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	22	18.45	52	520	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
-	Итого	-	268	31.63	34.17	135.9	941.6	166.81	373.32	423.96	8.19	1087.3	19.06	6.86	63.7	.28	.28	.62	45.83	5	.01		
-	Всего за день	-	446	53.01	56.22	226.75	1581.8	526.83	623.6	562.51	11.26	825.3	35.13	12.3	126.89	.52	.54	85.45	85.88	8.14	.09		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)