

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 4

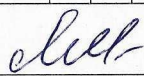
## МЕНЮ

25 Сентября 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                        | Наименование блюда                              | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |         |       |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |      |     |    |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|------|-----|----|
|                                                         |                                                 |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg    | P       | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E    | D   |    |
|                                                         |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг    | мг      | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг   | мг  | мг |
| 1                                                       | 2                                               | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10    | 11      | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21   | 22  |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы ) |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |         |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |
| ттк 455<br>(Птица)                                      | Каша гречневая с птицей с<br>овощами            | 180              | 63              | 14.85              | 14.22 | 41.4   | 380.9                           | 18.9                 | 78.3  | 162     | 2.75  | 308.25 | 4.44  | 5.2   | 54.87  | .23      | .07 | 2.66  | 12.6  | 6    | .54 |    |
| ттк 136,                                                | Напиток кофейный с молоком                      | 200              | 18              | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107                             | 161                  | 7     | 45      | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02      | .15 | 1     | .01   | -    | -   |    |
| ттк243                                                  | Хлеб ржаной дарницкий                           | 25               | 5               | 1.4                | .28   | 8.8    | 44.5                            | .04                  | -     | -       | .35   | -      | -     | -     | -      | 7.21     | -   | 37.5  | 11.75 | .98  | -   |    |
|                                                         | Итого                                           |                  | 86              | 17.75              | 15.8  | 72.6   | 512.4                           | 179.94               | 85.3  | 207     | 4.1   | 476.25 | 13.44 | 7.2   | 74.87  | 7.46     | .22 | 24.36 | 41.16 | 6.98 | .54 |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )          |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |         |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |
| ттк546                                                  | Помидор свежий (порционно)                      | 80               | 30              | .74                | .14   | 2.54   | 16                              | 11.2                 | 16    | 20.8    | .73   | 193.34 | .54   | .26   | 13.34  | .06      | .02 | 20    | -     | .06  | -   |    |
| ттк 557                                                 | Биточки рубленные из птицы                      | 100              | 75              | 14.44              | 13.67 | 12.16  | 214.44                          | -                    | -     | -       | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -    | -   |    |
| тк., 35<br>(январь)                                     | Картофельное пюре..                             | 180,             | 42              | 3.05               | 6.53  | 24.36  | 158.4                           | 56.4                 | 34.8  | 102     | 1.32  | 565.2  | 5.28  | .29   | 31.68  | .17      | .07 | 6     | .06   | .24  | .07 |    |
| тк10.                                                   | Чай с сахаром                                   | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4     | 8       | 1     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -    | -   |    |
| ттк243                                                  | Хлеб ржаной дарницкий                           | 50               | 6               | 2.8                | .56   | 17.6   | 89                              | .08                  | -     | -       | -     | -      | -     | -     | -      | 14.42    | -   | 75    | 23.5  | 1.96 | -   |    |
| -                                                       | Печенье                                         | 50               | 24              | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                             | 42                   | 20.4  | 13.2    | .12   | 33     | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -     | .24  | -   |    |
|                                                         | Итого                                           |                  | 180             | 23.11              | 22.4  | 91.66  | 672.84                          | 114.68               | 75.2  | 144     | 3.87  | 791.54 | 5.82  | .55   | 45.02  | 14.72    | .11 | 23.56 | 101   | 2.5  | .07 |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )             |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |         |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |
| тк 11                                                   | Винегрет овощной                                | 100              | 28              | 1.4                | 8.43  | 6.6    | 123                             | 38                   | 19    | 36      | 1     | 207.5  | 3     | .25   | 16.9   | .02      | .03 | 15    | .25   | -    | -   |    |
| тк82                                                    | Суп крестьянский с крупой , мясом<br>и сметаной | 250/15/10        | 55              | 2.6                | 5.3   | 24.3   | 126                             | 34                   | 20    | 68      | -     | 262.7  | 5.08  | .37   | 30.8   | .06      | .08 | 10    | .18   | -    | .65 |    |
| ттк<br>№142,                                            | Сосиска отварная                                | 100              | 100             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                             | 36                   | 20    | 162     | 2     | 200    | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -    | -   |    |
| тк №2                                                   | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180              | 16              | 7.12               | 6.73  | 44.8   | 255.78                          | 15.84                | 216   | 504     | 4.84  | 271.5  | 5.9   | 3     | 41.7   | .31      | .01 | 5     | 24    | .64  | -   |    |
| -                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66    | 17.25   | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -    | -   |    |
| -                                                       | Кисломолочный напиток кефир                     | 200              | 41              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                              | 180                  | 21    | 142     | -     | 292    | 18    | 4     | 40     | .06      | .34 | 1.4   | 1.5   | -    | -   |    |
|                                                         | Итого                                           |                  | 250             | 29.15              | 41.71 | 127.18 | 931.13                          | 317.34               | 362   | 929.25  | 10.02 | 1315.5 | 35.88 | 10.72 | 143.4  | .63      | .49 | 25.93 | 31.4  | 1.44 | .65 |    |
|                                                         | Всего за день                                   |                  | 430             | 52.26              | 64.11 | 218.84 | 1603.97                         | 432.02               | 437.2 | 1073.25 | 13.89 | 107.04 | 41.7  | 11.27 | 168.42 | 15.35    | -   | 49.49 | 132.4 | 3.94 | .72 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD78ND13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
25 Сентября 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                                                      | Наименование блюда                              | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |       |       |         |       |       |        | Витамины |     |      |       |       |      |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|----------|-----|------|-------|-------|------|----|----|
|                                                                                       |                                                 |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg    | P     | Fe    | K       | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C    | A     | E     | D    |    |    |
|                                                                                       |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг    | мг    | мг    | мг      | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг   | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                                                                     | 2                                               | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10    | 11    | 12    | 13      | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19   | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |       |       |         |       |       |        |          |     |      |       |       |      |    |    |
| тк546                                                                                 | Помидор свежий (порционно)                      | 100              | 40              | .92                | .17   | 3.17   | 20                              | 14                   | 20    | 26    | .     | 241.67  | .67   | .33   | 16.67  | .07      | .03 | 25   | -     | .07   | -    |    |    |
| тк557                                                                                 | Биточки рубленные из птицы                      | 100              | 78              | 16.26              | 15.38 | 13.68  | 241.26                          | -                    | -     | -     | -     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -    | -     | -     | -    |    |    |
| тк72<br>(январь)                                                                      | Картофель отварной с зеленью                    | 180/2            | 45              | 3.48               | 5.64  | 28.2   | 277.2                           | 25.2                 | 36    | 94.8  | 1.44  | 565.2   | 5.28  | .29   | 31.68  | .18      | .06 | 25.2 | .05   | .24   | .78  |    |    |
| -                                                                                     | Печенье галетное                                | 25               | 19.96           | 1.5                | .     | 19     | 50                              | -                    | -     | -     | -     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -    | -     | -     | -    |    |    |
| тк10-                                                                                 | Чай без сахара                                  | 200              | 3               | .                  | -     | .05    | 1.47                            | 5                    | 4     | 8     | 1     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -    | -     | -     | -    |    |    |
| тк243                                                                                 | Хлеб ржаной дарницкий                           | 25               | 6               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | .04                  | -     | -     | .35   | 78      | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -    | -     | .98   | -    |    |    |
|                                                                                       | Итого                                           |                  | 191.96          | 23.76              | 21.97 | 74.35  | 641.43                          | 44.24                | 60    | 128.8 | 3.69  | 884.87  | 7.35  | 2.42  | 56.35  | .29      | .17 | .05  | 50.2  | 1.29  | .78  |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет    |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |       |       |         |       |       |        |          |     |      |       |       |      |    |    |
| тк11.<br>сен).                                                                        | Винегрет овощной                                | 100              | 30              | 2.4                | 8.1   | 6.6    | 133                             | 38                   | 19    | 36    | 1     | 207.5   | 3     | .25   | 16.9   | .02      | .04 | 15   | .25   | -     | -    |    |    |
| тк82                                                                                  | Суп крестьянский с крупой , мясом<br>и сметаной | 250/15/10        | 55              | 2.6                | 5.3   | 14.3   | 116                             | 34                   | 20    | 68    | .     | 262.7   | 5.08  | .37   | 30.8   | .06      | .08 | 10   | .18   | -     | .65  |    |    |
| тк142.                                                                                | Сосиска отварная с соусом<br>томатным           | 100              | 105             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                             | 36                   | 20    | 162   | 2     | 200     | -     | -     | -      | .        | -   | -    | -     | -     | -    |    |    |
| тк2                                                                                   | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150              | 25              | 7.6                | 5.61  | 37.33  | 230.15                          | 13.2                 | 180.3 | 420   | 4.03  | 226     | 1.9   | 3.54  | .      | .26      | -   | .02  | -     | 20    | .01  |    |    |
| тк10                                                                                  | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с<br>ламин)      | 20/20            | 10              | 2.76               | .     | 15     | 78.6                            | 10.8                 | 52.8  | 13.8  | .86   | -       | -     | -     | -      | .06      | -   | .01  | -     | -     | -    |    |    |
| -                                                                                     | Кисломолочный напиток кефир                     | 200              | 38              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                              | 180                  | 21    | 142   | .     | 292     | 18    | 4     | 40     | .06      | .34 | 1.4  | 1.5   | -     | -    |    |    |
|                                                                                       | Итого                                           |                  | 263             | 29.26              | 40.11 | 101.23 | 868.75                          | 312                  | 313.1 | 841.8 | 8.99  | 1188.2  | 27.98 | 8.16  | 87.9   | .56      | .46 | 1.93 | 26.43 | 20    | .66  |    |    |
|                                                                                       | Всего за день                                   |                  | 454.96          | 53.02              | 62.08 | 175.58 | 1510.18                         | 356.24               | 373.1 | 970.6 | 12.68 | 2073.07 | 35.33 | 10.58 | 144.25 | .85      | .63 | 1.98 | 76.63 | 21.29 | 1.44 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69493  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026