

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

25 Ноября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рий)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Огурец консервированный (порционно)	30	9.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-		
ТТК424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-		
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	6	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-		
	Итого		86	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69149

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАOU "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
25 ноября 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тгк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.8	18	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тгк370	Котлета домашняя	100	96	16.33	15.82	25	320	16	24	163	3	270	6.3	-	-	.05	.04	-	-	-	2.8
тгк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.8	33	398	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тгк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тгк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		176	39.06	37.02	94.5	896	32.9	37.2	176.2	4.28	348.21	6.35	.04	.52	.07	.05	0	71.5	.33	2.8
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тгк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тгк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	71	7.34	4.72	23.21	122	228	177	241	1.37	227.11	14.6	12.8	122.7	.24	.08	22	26	.97	-
тгк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тгк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		254	30.5	33.12	118.01	895	329.98	284	458.25	6.07	381.41	26.81	18.77	191.84	.67	.27	146.54	65.07	4.27	.65
	Всего за день		430	69.56	70.14	212.51	1791	362.88	321.2	334.45	10.35	209.62	32.96	18.81	192.36	.74	.32	146.54	36.57	4.6	3.45

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026