

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
26 Января 2026
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-		
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	8	-	1	-	48	-			
тк 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-		
	Итого		178	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	.08	190.7	55.56	3.55	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	80	24	1.29	4.13	6.13	89.33	33.33	17.33	33.33	1.33	160	5.07	.41	11.73	.01	.04	6.87	1.6	3.07	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	.85		
тк №142,	Сосиска отварная	100	118	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	9.12	6.73	44.8	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	38	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		266	29.09	34.9	104.81	893.79	154.17	381.25	808.23	11.08	963.2	11.77	4.9	35.27	-	.05	1.66	28.7	27.75	68		
	Всего за день		444	47.88	53.57	146.79	1485.07	594.17	778.29	888.63	13.53	1357.2	15.77	5.9	69.27	9.05	.11	192.56	84.26	31.3	.68		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D131E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОВАНО:
р МАОУ "СОШ №4"
пкина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН **В.Ю. Лыкова**
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

26 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	39	.08	.14		
гтк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	34	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
гтк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	24	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
гтк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	17.38	15.11	87.6	570.43	504.75	192	322.95	1.9	479.75	11	8.18	44.8	.41	.36	191	16.67	44.51	2.7		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
гтк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
гтк 38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	28	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	18	-	-		
гтк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	18.95	16.58	83.8	587.78	592.65	216.88	383.73	2.48	655	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	2	6	12.5	101.6	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
гтк 1 .(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	4.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
гтк №142,	Сосиска отварная	100	118	11.4	18.2	20	266	38	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	46.79	276.18	15.84	216.38	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
гтк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		268	29.63	35.78	138.19	983.13	162.84	385.96	785.6	13.65	1394.5	14.43	8	49.54	.62	.08	.21	34.33	27.98	.66		
	Всего за день		446	48.58	55.38	221.99	1570.91	755.49	302.64	169.31	16.13	2249.5	29.28	17.25	127.7	1.1	.	213.28	89.01	72.38	3.38		

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5S31DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (цифровая подпись)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026