

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

26 Сентября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	.	29	-	2,9	-	.01	.06	.14	52	.	.19	
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6,1	8,6	30,8	233,5	147	32,2	155,7	.45	151	8,92	9,76	37	.07	.12	1,56	44	.17	.	
тк 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16,1	88	5	2	3	1	57,5	.	.	1,5	.01	.04	3	.75	.	-	
тк 243	Батон столовый	30	8	1,88	.	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	.	166	1,1	2	4,8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		86	12,68	14,8	74,75	454,8	332,75	59,45	291,95	1,95	403,5	10,62	15,46	43,3	.12	.23	96,75	4,7	1,1	.19	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	.18	70,21	-	-	-	.01	.01	1,5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	85	17,55	21	47	433	274,5	52,54	29,25	3,04	272,25	5,94	22,5	128,25	.14	.07	16,54	.34	-	-	
ТК38	Яблоко	110	40	.44	.44	10,78	51,7	17,6	9,9	12,1	2,42	305,8	2,2	.11	8,8	.03	.02	11	-	.02	-	
тк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18,4	85	50	2,1	4,32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1,98	.	12,2	58,5	10	5	5	.28	23,3	.	1,5	3,63	5	.01	1	3,5	.26	.55	
	Итого		172	20,74	21,82	91,98	644,2	359	76,74	54,87	6,01	371,73	8,94	24,11	140,68	5,18	.11	18,84	30,08	.33	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1,24	.06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2,76	6,29	12	135	.07	13	31,25	.21	351,2	4,95	3,42	27,57	16,1	.07	47,9	17,85	.69	.	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12,7	15,9	3,1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4,2	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	.08	.04	-	.05	1,15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	.55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	.08	.03	-	-	.	-	
-	Банан.	180	66	2,7	.	37,8	172,8	14,4	75,6	50,4	1,08	626,4	.	1,8	3,96	.07	.	18	-	.72	-	
ТТК 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27,9	113	5	2	8	.	1,2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-	
	Итого		255	29,03	27,16	142,51	935,35	169,37	231,76	385,52	6,86	1357	10,53	8,32	69,82	16,51	.41	24,4	89,91	7,66	.88	
	Всего за день		427	49,77	48,98	234,49	1579,55	528,37	308,5	440,39	12,87	2028,73	19,47	32,43	210,5	21,69	.52	43,24	113,97	7,99	1,43	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

26 Сентября 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
тк 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	6.4	4.4	.	5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		126.4	21.95	19.28	61.55	503.5	250.94	7.24	30.2	.54	728.21	8.03	15.57	84.8	.33	.19	0	3.5	1.56	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
-	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	30	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
тк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк38	Мандарин	100	66	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		293	28.73	29.14	83.91	752.92	503.4	225.4	542.28	7.18	1767.2	35.46	11.43	130.72	16.56	.	41.71	134.13	5.23	.	
	Всего за день		419.4	50.68	48.42	145.46	1256.42	754.34	232.64	572.48	7.72	2495.4	43.49	27	215.32	16.89	.89	41.71	137.03	6.79	.	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026