

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ООШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 5

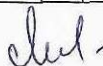
МЕНЮ

27 Февраля 2026г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк6	Омлет натуральный	200	69	18.53	19.07	20	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
-	Йогурт разливной	150	45	3.75	4.5	6.38	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	82	-	
	Итого		185	25.73	26.18	52.84	576.25	485.03	76.27	376.17	6.64	746.33	40.92	40.69	110.94	-	1.56	209.35	11.8	30.84	2.93	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	35	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
тк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.49	18.73	10.86	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	-	
тк72(январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк14	Компот из свежих яблок без сахара	200	21	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		257	33.87	40.5	85.21	859.55	326.64	272.16	464.85	6.76	423.14	15.06	13.07	68.04	.37	.17	48.55	53.12	6.03	.49	
	Всего за день		442	59.6	66.68	138.05	1435.8	811.67	448.43	840.82	13.4	169.47	55.98	53.76	178.98	.57	1.73	257.9	64.92	36.87	3.42	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69148
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

27 Февраля 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	10	15	2.3	2.96	-	38.3	88	4.5	65	-	-	-	-	-	.01	-	-	.04	.06	-	
гтк6	Омлет натуральный	180	65	16.68	17.16	18	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.87	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	55	
	Итого		89	21.16	20.32	40.2	446.6	362.2	37.14	386.4	4.98	235.1	26.67	34.88	72.27	5.09	1.2	190.74	1.72	34	3.19	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк6	Омлет натуральный	200	69	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
гтк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.8	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	150	45	3.13	4.57	27.78	161.74	236.09	39.13	255.65	-	168.28	-	-	-	.07	.26	1.76	28.7	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	55	
	Вафли	50	44	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		189	22.89	24.17	98.98	746.24	707.09	87.4	893.32	6.53	594.88	38.55	40.59	99.9	5.22	1.74	245.21	4.56	2.03	3.48	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк171	Салат из свеклы с сыром	100	35	4.5	7.5	10.8	120	215	117.68	16.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13	
гтк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	67.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	258	33.09	17.81	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	
гтк 72	Картофель отварной.	180	42	3.5	8.1	30	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
гтк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		257	31.96	33.02	134.17	942.35	350.34	266.04	370.77	6.78	398.03	15.37	13.62	70.67	.52	.53	213.5	44.72	12.46	2.21	
	Всего за день		446	54.85	57.19	233.15	1688.59	1057.43	53.44	684.09	13.31	992.92	53.92	54.21	170.57	5.74	2.27	458.71	49.28	14.49	5.69	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026