

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88D1DC2D302088A66BC31

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

27 Марта 2026г

Льготники; завтрак 5-11 классы

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
453	Сыр "Российский" (порционно),	20	35	4.6	5.92	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.02	-	-	.08	.12	-	
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	45	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	.44	.17	.65	
10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		89	12.34	13.59	56.06	396.1	338.8	50.2	298.7	1.93	186.5	9.3	8.76	43.33	5.09	.15	47.58	2.56	.57	1.2	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
6	Сыр "Российский" (порционно),	25	38	5.75	7.38	18.75	90.75	220	11.25	162.5	.25	36.25	-	3.63	-	.01	.08	.18	.65	.13	.24	
6	Омлет натуральный	200	75	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		188	25.61	28.38	80.95	683.25	689	55.52	594.17	5.93	162.88	38.55	44.22	99.9	5.19	1.57	276.58	2.98	.41	3.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Салат из свежих огурцов и помидоров с заправкой	100	35	1.5	5.3	2.9	109	24	16	29	-	202.5	2.3	.35	18.2	.04	-	18	-	4.9	-	
28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.08	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	
72.	Картофель отварной.	180	42	3.5	8.1	30	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
434	Кисель "Витощка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		257	28.96	30.82	126.27	931.35	159.34	164.36	183.1	6.58	386.7	11	11.45	74.2	.54	.46	182.1	55.52	13.68	2.08	
	Всего за день		445	54.57	59.2	207.22	1614.6	348.34	219.88	777.27	12.51	349.58	49.55	55.67	174.1	5.73	2.03	458.65	58.5	14.09	5.8	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88BDC2D362088A66BA731

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

27 Марта 2026г

Диета -Сахарный диабет-Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	30	40	6.9	7	-	109	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	78	.15	.29		
тк6	Омлет натуральный	200	67	18.53	19.07	20	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93		
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		178	28.88	28.68	46.46	601.25	749.03	189.77	571.17	6.94	789.83	40.92	45.04	110.94	.22	1.65	287.35	12.01	30.99	3.22		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
	Салат из свежих огурцов и помидоров с заправкой	100	45	1.5	5.3	2.9	109	24	16	29	-	202.5	2.3	.35	18.2	.04	-	18	-	4.9	-		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 72(январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	22	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	29.74	36.44	81.58	841.55	134.64	171.16	275.65	6.56	412.64	10.66	10.9	71.54	.39	.12	48.65	62.52	10.93	-		
	Всего за день		446	58.62	65.12	128.04	1442.8	883.67	360.93	848.82	13.5	202.47	51.58	55.94	182.48	.61	1.77	336	74.53	41.92	3.62		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сентябрь)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	33	5.26	6.16	11.04	126.96	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	-	4	-	.32		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	98	12.91	15.61	8.88	227.67	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		220	27.02	33.86	86.37	767.87	286.63	170.08	328.37	6.44	684.26	12.24	8.15	68.8	10.39	.51	235.12	43.88	21.67	2.14		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026