

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66E3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

27 Апрель 2026

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Ветчина (порционно)	20	25	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-		
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	5	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19		
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	250	40	7.43	10.48	24.3	284.8	181.69	21	136.88	.19	-	-	-	-	.06	-	1.95	55	.06	-		
тк38	Мандарин	100	75	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		181	17.83	20.86	52.1	503.37	430.73	64	368.88	1.94	501	5.4	5.7	42	.32	-	123	40.09	2.24	.19		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	100	52	-	-	6	26.7	11.5	12	7	-	117.02	-	-	-	.02	.02	2.5	-	.05	-		
тк270-	"Вкусный борщик" со сметаной и мясом	250/15/10	54	4.9	6.2	17	145	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк45-	Плов по-узбекски.	200	153	16.23	19	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		295	27.83	26.24	82.83	716.98	143.61	348.45	103.21	5.34	171.96	18.28	6.24	60.9	.26	.26	.32	31.01	1.95	.01		
	Всего за день		476	45.66	47.1	134.93	1220.35	574.34	112.45	72.09	7.28	518.96	23.68	11.94	102.9	.58	.46	123.32	71.1	4.19	-		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14	-	-	-	-	-	.03	-	5	-	-	-		
тк270-	"Вкусный борщик" со сметаной и мясом	200/10	33	.86	3.03	19.62	80.8	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
тк45-	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
тк39	Сок разливной	180	22	-	-	20.16	81	12.6	12.6	7.2	2.52	270	-	-	-	.04	.02	3.6	-	.18	-		
	Итого		220	18.66	22.57	110.95	708.13	100.06	67.52	96.88	5.05	611.6	4.69	.53	28.56	12.43	.07	53.97	30.2	16.78	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

27 Апреля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88D1DC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
	Кондитерские изделия	50	36	3.9	5.2	7.4	72.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		89	9.54	14	63.11	397.9	156.75	175.25	43.45	1.75	312	10.1	4	24.8	.	.16	22	1.56	2.33	.06		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	40	9.6	11.75	38.5	305	179.27	189.03	39.27	.55	178.05	10.97	2.44	24.39	.08	.19	1.91	26.83	2.31	.08		
тк38	Мандарин	100	75	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	.	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	21.38	22.05	90.85	640.2	160.02	250.48	238.52	3.07	738.05	16.07	5.44	63.19	.24	.26	84.83	40.05	3.14	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.с луком зеленым	100	25	2.5	10.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-		
тк270.	"Вкусный борщик" со сметаной и мясом	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	22	18.45	52	520	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	31.63	34.17	135.9	941.6	166.81	373.32	423.99	8.19	1087.3	19.06	6.86	63.7	.28	.28	.62	45.83	5	.01		
	Всего за день		446	53.01	56.22	226.75	1581.8	626.83	823.8	862.51	11.26	825.35	35.13	12.3	126.89	.52	.54	85.45	85.88	8.14	.09		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026