

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАДОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

27 ноября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	100	40	.92	.17	8.33	13.33	21.9	22	31	.53	141	3	.	17	.03	.03	10	10	-	-	
ткк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.81	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		173	23.86	22.83	75.24	568.42	46	173	284	4.88	417	8.14	5.1	37	.37	.	10.8	10.02	.98	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ткк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	8.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	3.12	5.57	13.5	113.28	56.5	29.85	85.8	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ткк№4/ а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	18.1	18.2	5	191	282.1	251.8	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06	
ткк72-	Картофель отварной .	150	44	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65	
ткк111/ ..	Компот из клубники без сахара	200	21	.	.	5.3	55	21	9	12	.	-	-	-	-	.02	-	12	-	.	-	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.58	20.5	103	.08	-	-	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-	
	Итого		258	27.82	32.33	56.78	654.06	360.68	20.25	428	5.3	1242	12.4	4.09	73.61	.55	.29	18.83	38.01	51.18	.71	
	Всего за день		431	51.68	55.16	132.02	1220.48	408.66	493.25	712	10.18	1859	18.54	9.19	110.61	.92	.49	29.63	48.03	52.16	.71	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

27 Ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.06	.	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	.	17	.03	.04	10	10	-	-	
тпк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тпк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.87	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		172	21.01	18.22	88.08	626.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.94	6.6	40.63	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тпк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	23	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тпк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7.07	7.82	15.1	150	58.5	29.85	85.8	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
тпк1а	Гуляш из говядины	100	122	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	.	.	.02	-	.	.03	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	.	-	
	Итого		258	36.67	33.3	137.11	890.55	101.2	128.05	299.05	6.17	853.8	12.67	11.01	87.25	.99	.27	11.01	5.03	4.32	.03	
	Всего за день		430	57.68	51.52	225.17	1517.13	155.23	306.05	593.05	12.07	1127.8	19.61	17.61	127.88	2.64	5.48	21.81	18.06	5.58	.03	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69189

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
27 Ноября 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк556	Паста "Школьная"	180	74	12.4	15.04	41.2	380	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		86	14.1	15.32	86.45	455.63	8.04	5	10	1.35	112	1.4	1.8	8	1.04	.08	0	3	.98	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69199
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026