

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

28 Января 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
пк 258 (сент.)	Плов из птицы	200	80	16.8	19.81	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-
пк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.38	34	6	.01	-	34	-
	Итого		89	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	62	6.1	0	2.01	.89	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
пк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
пк38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
пк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-
пк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	24.61	24.65	101.65	736.22	553.22	89.95	119.42	5.76	666.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
пк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	6.6	15.5	90	55	16.67	158.33	1.07	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
пк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.8	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
пк 199	Юшка гороховая с колбасками	250	50	6.9	6	18.75	145	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
пк -121/ 1	Печень по-строгановски	125	72	10.4	9.6	7.38	193	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
пк39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
пк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-
	Итого		268	31.13	31.01	126.27	941.35	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58
	Всего за день		446	55.74	55.86	227.92	1677.57	1090.08	83.49	236.59	21.76	790.8	46.81	89.95	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	14.86	4.08

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69180

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

28 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ткк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	119	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.8	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	15	.01		
ткк38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	58.4	19.2	10.8	13.2	2.84	333.6	2.4	.12	9.8	.04	.02	12	-	.02	-		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.68	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		173	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.8			19.8	12.12	1.15	.01		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ткк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.87	8.33	20.83	158.67	55	18.67	158.33	1.87	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ткк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.08	12	-	1.72	-		
ткк -121/ 1	Печень по-строгановски	125	72	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	168.38	.24	1.44	16.25	16.25	8.98	-		
ткк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.83	6.9	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55	2.22	2.88	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-		
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
ткк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	15	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		273	39.69	49.13	127.79	1062.39	652.5	287.42	492.08	19.73	175.04	24.2	85.99	239.55	1.08	2	39.1	37.25	16	1.5		
	Всего за день		446	57.28	62.35	159.76	1511.51	716.84	308.42	550.19	22.9	1689.4	35.92	113.91	285.15	1.28	2.3	58.9	49.37	17.15	1.51		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026