

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

28 Апреля 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	9.69	16.14	64.07	477.72	32.99	18.59	112.59	3.13	196.7	2.73	2.6	21.6	.94	.22	.75	3.02	2.34	.02		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	1.5	.14	5.06	25	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.27	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	20.58	20.54	88.12	620	84.14	69.08	183.45	5.33	483.49	16.74	2.06	70.51	9.8	-	14.15	75.33	2.39	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	100	35	4.53	8.08	16.7	117	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	105	14.44	13.67	16.11	218.89	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250	55	4.91	5.58	18.65	127.88	32.69	25.96	75.96	.96	300	4.71	.25	28.17	.09	.08	7.69	-	-	.19		
тк 72.	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	21	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		268	47.88	47.43	135.16	1086.77	80.86	130.52	342.65	3.03	332.6	5.06	.33	31.17	-	.08	.31	12.69	4.46	.19		
	Всего за день		446	68.46	67.97	223.28	1706.77	165	199.6	526.1	8.36	316.09	21.8	2.39	101.68	10.2	.28	14.46	88.02	6.85	.27		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

28 Апреля 2026г.

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																					
тгк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	38	1.74	.08	.74	10.66	15.34	28	9.34	.	130.66	.14	.14	6.66	.02	.02	9.6	-	.06	-
тгк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	3.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тгк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	5.5	8.27	31	237	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		186	24.44	22.53	45.75	508.38	61.44	204	422.34	6.75	609.46	8.22	3.14	74.1	8.57	.23	15.56	48.12	3.24	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																					
тгк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	80	40	2.8	4	3.6	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	55	5.32	6	17.2	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65
тгк 204	Котлета из минтая с сыром	100	85	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк 72(январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	.	-
тк 21(дизайн)	Напиток апельсиновый без сахара	200	23	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	.	-
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		250	28.07	30.17	65.48	688.96	281.24	99	443	4.5	590.2	48.9	39.26	407.3	7.6	.	84.01	74.33	4.17	.66
	Всего за день		436	52.51	52.7	111.23	1197.34	342.68	303	865.34	11.25	199.66	57.12	42.4	481.4	16.17	.43	99.57	122.45	7.41	.66
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тгк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тгк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	85	14.44	13.67	16.11	218.89	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-
тк12(март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	42	2.4	4.64	13.76	106.4	27.2	21.6	63.2	.	376.8	3.52	.19	21.12	.07	.04	6.4	.17	.16	-
тк 72(январь.)	Картофель отварной	150	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-
	Итого		220	24.86	29.39	106.42	753.79	61.93	60.16	312.64	2.29	409.4	3.87	.27	24.12	10.14	.04	43.28	11.4	16.06	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6049E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026