

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

29 Января 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	40	.92	.17	6.33	13.33	21.9	22	31	.53	141	3	.	17	.03	.03	10	10	-	-		
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	23	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-		
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	7	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		182	23.92	22.89	75.85	569.17	54	178	294	4.88	427.8	6.14	5.1	37	.47	.	10.8	10.02	.98	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
тк№4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.8	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06		
тк72	Картофель отварной .	150	45	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тк111/..	Компот из клубники без сахара	200	21	.	.	5.3	55	21	9	12	.	-	-	-	-	.02	-	12	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	-	-	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-		
	Итого		259	27.82	32.33	56.78	654.06	360.66	320.25	428	5.3	1242	12.4	4.09	73.61	.55	.29	16.83	38.01	51.18	.71		
	Всего за день		441	51.74	55.22	132.63	1223.23	414.66	498.25	722	10.18	1669.8	18.54	9.19	110.81	1.02	.49	29.63	48.03	52.16	.71		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA695
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

29 Января 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк556	Паста "Школьная"	180	77	15.17	15.04	41.2	380	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	18.87	15.32	66.45	455.83	8.04	5	10	1.35	112	1.4	1.8	8	1.04	.08	0	3	.98	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	100	36	2.06	-	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	-	17	.03	.04	10	10	-	-		
тк554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	2.67	3.53	21	230	24.08	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.83	.28	5	.01	-	28	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	21.01	18.22	88.06	826.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.94	6.6	40.83	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	30	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.8	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	125	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-		
тк5	Макаронные изделия отварные	180	22	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	88	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.8	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		268	38.67	33.3	137.11	890.55	101.2	128.05	299.05	6.17	853.6	12.87	11.01	87.25	.99	.27	11.01	5.03	4.32	.03		
	Всего за день		446	57.68	51.52	225.17	1517.13	155.23	308.05	593.05	12.07	1127.9	19.61	17.61	127.88	2.64	5.48	21.81	18.06	5.58	.03		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D9A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026