

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №4
О.А. ИсаеваНеделю
День

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

Электронной подписью

С.И.Иванов: 33 46 7A121C116111709778E081D7341A58E1AF

Кому выдан: ЛЫКОВА НА.ПЕТРОВНА ТОРБЕННА

Всего выдано: 1 с 24.12.2014 по 24.01.2016

МЕНЮ

29 Сентября 2015

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб реп	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	14.45	152	6.75	97.5	15	21.75	-	2.10	-	0.1	0.5	11	30	0.8	14	
№ 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	34	8.54	24	33.81	324	147.8	32.2	165.7	45	163.2	8.5	7.28	39.7	0.1	14	1.50	41	17	85	
№ 37	Какао с витаминами"Витощка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	140	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
№ 243	Батон столовый	30	7	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	186	1.1	2	4.8	0.1	0.1	-	-	43	-	
	Итого		88	14.66	14.6	83.96	410.43	205.55	69.2	446.45	1.9	490.95	10.5	13.44	64.5	41	35	213	16.87	68	329	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
№ 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	6.9	12.8	94.5	15.05	21.88	115.53	43	189	95	4.25	4.16	0.1	0.6	12	45.07	-	16	
№ 260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.93	31.5	304	147	155	32.2	45	148	9	2	20	0.1	15	1.50	20	41	86	
№ 38	Мандарин	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.0	38	16	-	-	
№ 37	Какао с витаминами"Витощка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	140	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	18.35	19.58	60.8	587.78	352.55	116.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	76.16	48	42	213.0	14.68	44.4	2.12	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
№ 174	Салат из свеклы с яблоком	100	20	1.3	4.18	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	0.2	0.2	8.3	-	2.7	-	
№ 175	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	66	2.98	1.3	12	134	48.1	49.9	57.61	1.13	352	4.42	24	27.3	0.1	0.1	20	20	20	65	
№ 132	Колбаски по-деревенски	100	118	12.67	15.11	12.44	236.07	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	115.56	1.1	67	-	50	-	-	
№ 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	7.12	6.73	46.79	278.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	0.1	37.33	-	-	0.5	0.2	15.6	-	78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.25	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.0	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-	
№ 39	Сок разливной	200	24	-	-	2.4	10	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.1	0.2	4	-	-	-	
	Итого		258	28.2	31.25	20.61	563.9	181.10	98.74	403.62	9.05	304.58	21	78.85	164.86	42	85.81	14.13	1.78	1.81	1.81	
	Всего за день		430	41.15	43	14.43	1541.68	713.78	15.03	87.39	12.13	159.5	35.85	88.11	140.37	1.22	278.84	49.01	49.18	4.75	4.75	

Заведующий
столовой
(должность)С.И.Иванов
(подпись)Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

Электронной подписью

С.И.Иванов: 33 46 7A121C116111709778E081D7341A58E1AF (расшифровка подписи)

Генеральный директор ООО "Академия питания"

С.И.Иванов: 33 46 7A121C116111709778E081D7341A58E1AF



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

29 Сентября 2025г.

Льготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
№ 453 1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	13	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	0.1	-	1.56	44	17	-	
№ 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.) с колбасными изделиями и сыром	70	49	8.78	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	48	-	
№ 38	Мандарин	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	3.8	18	-	-	
№ 374 2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-	
	Итого		172	18.79	18.67	42.18	581.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.49	0.6	190.7	55.18	1.55	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
№ 291 (инф.)	Свекла отварная с маслом растительным	60	25	97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	0.1	0.2	5	1.2	2.3	-	
№ 1 (инф.) 3401	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	66	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65	
№ 132	Колбаски по-деревенски	90	118	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.98	34	194	-	-	45	18	18	-	
№ 295 (инф.) 3204	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	21.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	0.4	0.2	-	0.3	-	-	
№ 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.5	-	0.1	-	-	-	
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	0.3	-	-	0.5	-	-	
	Итого		264	24.05	27.14	80.98	727.28	130	109.6	465.9	5.81	73.38	18.18	51.14	226.1	33	66	46.49	27.01	3.78	83	
	Всего за день		436	42.84	45.81	123.16	1318.56	570	306.6	548.3	8.26	167.3	20.18	52.14	260.1	6.76	72	237.15	42.57	7.31	83	

Заведующий
столовой
(подпись)

С.И.И.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3F8531D8705D81E12769356767A9402ASD
Код документа: КОПИРОВАНИЕ ИЛИ ПЕЧАТЬ
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026