

СОГЛАСОВАНО:
Начальник лагеря



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
31 Октября 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет (Осенний лагерь)																							
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	111	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	.03		.12	19.8	-	.01		
тк37.	Бутерброд(батон) с маслом сливочным и ветчиной	40/5/20	30	5.56	6.18	9.94	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	100	36			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		180	19.06	18.28	67.24	521	77	23	66	3.44	413	12	26.1	36	.06	.32	19.8	10.12	.02	.01		
Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет (Осенний лагерь)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк99 ноя	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью	250/10/2	35	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным.	60/30	70	10.1	11.1	6.3	187.5	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04		15	-	3	-		
тк 15	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	25/25	10	2.58	1.52	22.5	139.17	50.83	30	187.5	5.33	93.92	2.67	3.17	7.58	.13	.03	-	-	1.33	-		
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		179	22.5	20.74	111.36	807.67	122.93	81.6	337.9	11.27	746.13	14.79	4.71	55.42	.29	.19	.04	20.5	5.52	.07		
	Всего за день		359	41.56	39.02	178.6	1328.67	199.93	104.6	403.9	14.71	181.1326.79	30.81	91.42	.35	.51	19.84	30.62	5.54	.08			
Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет (Осенний лагерь)																							
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	111	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	.03		.12	19.8	-	.01		
тк37.	Бутерброд(батон) с маслом сливочным и ветчиной	40/5/20	30	5.56	6.18	9.94	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	100	36			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		180	19.06	18.28	67.24	521	77	23	66	3.44	413	12	26.1	36	.06	.32	19.8	10.12	.02	.01		
Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет (Осенний лагерь)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк99 ноя	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью	250/10/2	35	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным.	60/30	70	10.1	11.1	6.3	187.5	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04		15	-	3	-		
тк 15	Макаронные изделия отварные.	180	15	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	25/25	10	2.58	1.52	22.5	139.17	50.83	30	187.5	5.33	93.92	2.67	3.17	7.58	.13	.03	-	-	1.33	-		
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		179	23.4	21.3	117.1	845.87	125.57	83.28	349.54	11.46	768.53	15.05	4.71	59.47			.05	20.5	5.71	.08		
	Всего за день		359	42.46	39.58	184.34	1366.87	202.57	106.28	412.54	14.9	181.5327.05	30.81	95.47	.36	.52	19.85	30.62	5.73	.09			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D07E8D14E2709350267A9BD2AND1DA (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026